



# COACHING DE VIE

*UN ÉLAN VERS L'AVENIR*

## *Un accompagnement individualisé*

Assuré par Annie LECOCC, Coach de Vie formée à l'écoute active ainsi qu'aux différentes méthodes et outils du coaching.

## *Mes offres de services*

Coaching de développement, confiance en soi, prise de décision, soutien, motivation, compétences, gestion du temps, gestion du stress, prise de parole en public, gestion de conflits.

## *N'hésitez pas à me contacter :*

**Tel. :** 06 79 11 75 33 / **Mail :** unelanverslavenir@gmail.com

**Site :** unelanverslavenir.fr

**Lieu de rendez-vous :** LA STATION (nouvel espace CCI Amiens-Picardie)  
7, passage Auguste Perret – 80000 AMIENS

