

UN ELAN VERS L'AVENIR



UN ELAN VERS L'AVENIR

Lieu de rendez-vous : LA STATION
7, passage Auguste Perret
80000 AMIENS

Tel. : 06 79 11 75 33

Mail : unelanverslavenir@gmail.com

Site : unelanverslavenir.fr

Plan d'accès



UN ELAN VERS L'AVENIR COACHING DE VIE



*la perspective
d'un nouveau départ*

Vous êtes dans une « impasse »
Votre situation vous paraît « floue »
Faire des projets vous semble très compliqué voire impossible

Toutefois, vous souhaitez réagir :

- En redonnant du sens à votre vie
- En retrouvant la motivation qui vous permettra d'avancer
- En mettant en œuvre les moyens et les ressources indispensables pour la réalisation de votre projet

Comme de plus en plus de personnes

**N'hésitez pas à consulter un coach
qui aura un regard extérieur
bienveillant et sans jugement.**

*Cela semble toujours impossible jusqu'à ce qu'on le fasse »
(N. MANDELA)*

En qualité de COACH, je peux vous conseiller pour surmonter une période face à laquelle vous vous sentez en difficulté.

Je vous guide, par un questionnement adapté, à élaborer des réflexions qui vous amèneront à entrevoir votre situation différemment afin d'envisager un nouveau départ.

MON ROLE est de vous aider à :

- Définir des objectifs concrets et réalisables
- Renforcer vos compétences
- Prendre conscience de votre potentiel
- Améliorer votre confiance en vous
- Gérer votre stress pour évoluer vers un état de bien-être
- Maintenir votre motivation en vous encourageant

**Pour plus d'informations, je vous invite à consulter
mon site : *en cours***