UN ELAN VERS L'AVENIR



UN ELAN VERS L'AVENIR

Lieu de rendez-vous : LA STATION

7, passage Auguste Perret

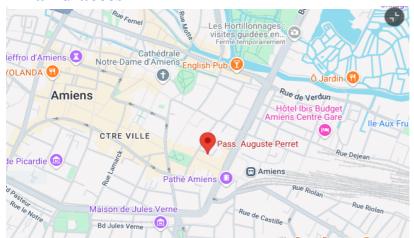
80000 AMIENS

Tel.: 06 79 11 75 33

Mail: unelanverslavenir@gmail.com

Site: unelanverslavenir.fr

Plan d'accès



UN ELAN VERS L'AVENIR COACHING DE VIE



la perspective d'un nouveau départ Vous êtes dans une « impasse »

Votre situation vous paraît « floue »

Faire des projets vous semble très compliqué voire impossible

Toutefois, vous souhaitez réagir :

- En redonnant du sens à votre vie
- En retrouvant la motivation qui vous permettra d'avancer
- En mettant en œuvre les moyens et les ressources indispensables pour la réalisation de votre projet

Comme de plus en plus de personnes

N'hésitez pas à consulter un coach qui aura un regard extérieur bienveillant et sans jugement.

Cela semble toujours impossible jusqu'à ce qu'on le fasse » (N. MANDELA)

En qualité de COACH, je peux vous conseiller pour surmonter une période face à laquelle vous vous sentez en difficulté.

Je vous guide, par un questionnement adapté, à élaborer des réflexions qui vous amèneront à entrevoir votre situation différemment afin d'envisager un nouveau départ.

MON ROLE est de vous aider à :

- Définir des objectifs concrets et réalisables
- Renforcer vos compétences
- Prendre conscience de votre potentiel
- Améliorer votre confiance en vous
- Gérer votre stress pour évoluer vers un état de bien-être
- Maintenir votre motivation en vous encourageant

Pour plus d'informations, je vous invite à consulter

mon site : en cours